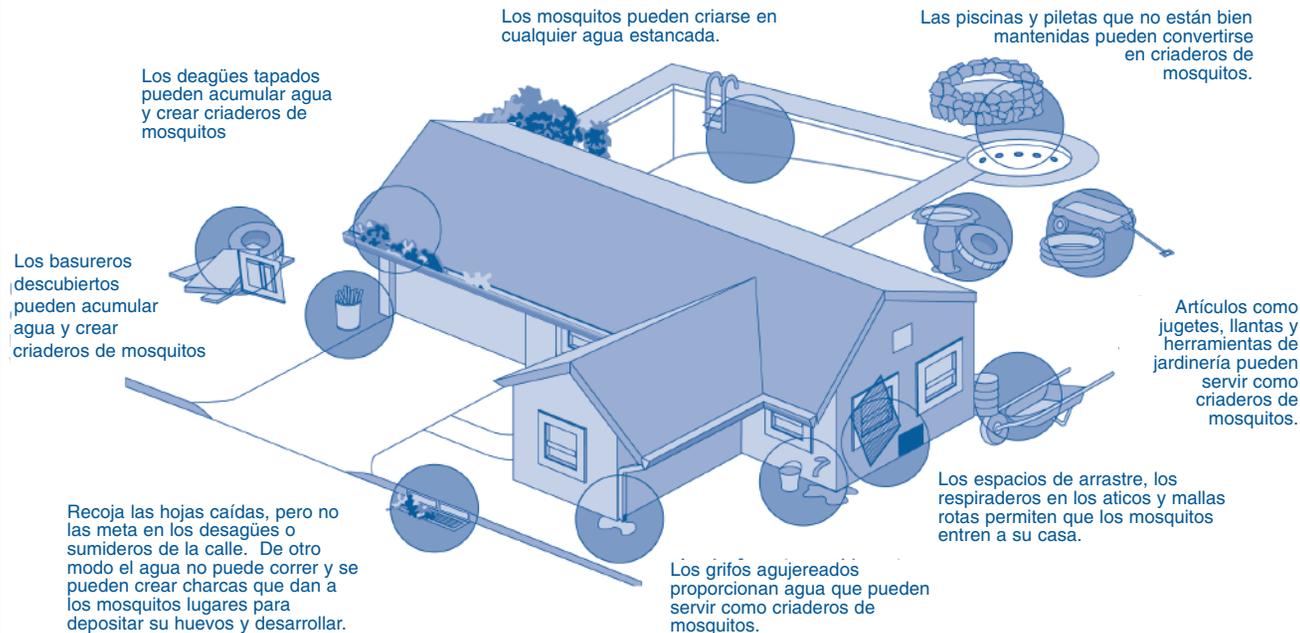
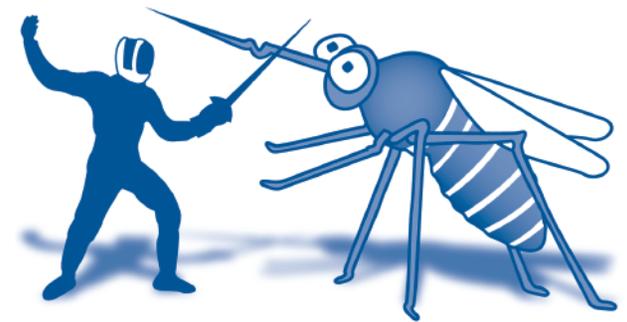


# Posibles criaderos de mosquitos alrededor de su casa.



Esta imagen fue creada originalmente por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York.

# ¡Luche Contra Las Picaduras!



**El virus del Nilo Occidental se transmite por picaduras de mosquitos infectados.**

**¡LIMITE SU SUSCEPTIBILIDAD A MOSQUITOS Y REDUSCA SU RIESGO!**

Departamento de Salud de Tennessee  
División de Enfermedades Comunicables y Ambientales

[www.tennessee.gov/health](http://www.tennessee.gov/health)



Tennessee Department of Health. Authorization No. 343707, 16,000 copies, May 2005. This public document was promulgated at a cost of \$.09 per copy.

# Datos Acerca Del VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

## ¿Qué es el encefalitis del Nilo Occidental?

La encefalitis del Nilo Occidental es una inflamación del cerebro causada por el virus del Nilo Occidental (VNO).

## ¿Cómo se transmite el virus del Nilo Occidental?

El VNO es transmitido por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectan picando a pájaros que traen el virus. El mosquito después puede transmitir el virus a pájaros, humanos y a caballos. VNO no puede ser transmitido de persona a persona.

## ¿Quién puede contraer el virus del Nilo Occidental?

Cualquiera que vive o viaja a una area en donde se encuentra el virus está en riesgo. Gente de más de 50 años tienen un alto riesgo de contraer una enfermedad severa como resultado. La mayoría (80%) de personas infectadas con VNO no tienen síntomas, 20% desarrollan síntomas suaves de gripe y menos de 1% desarrollan enfermedades severas.

## ¿Cuales son los síntomas?

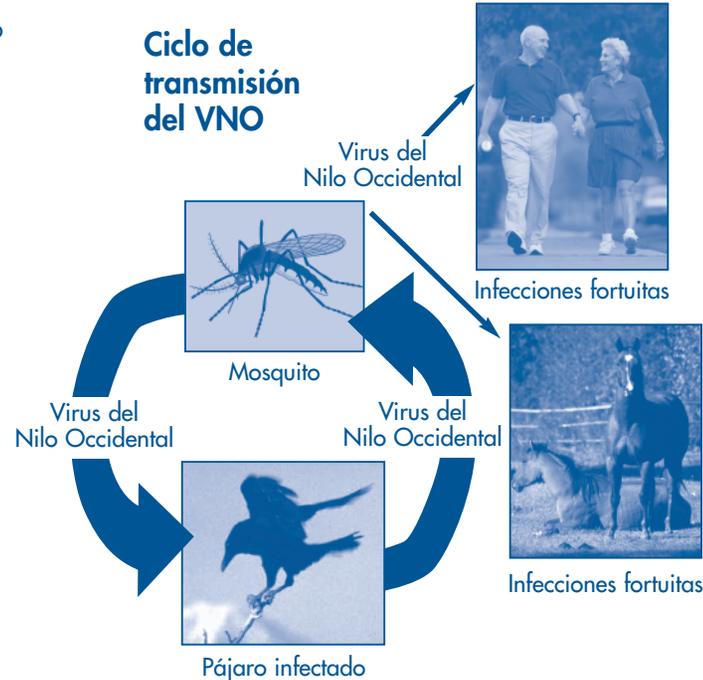
La mayoría de infecciones resultan en una enfermedad que se asemeja a la gripe. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, fiebre y dolor del cuerpo. Los síntomas más severos incluyen dolor de cabeza, fiebre alta, cuello tieso, estupor, desorientación, coma convulsiones, parálisis y debilidad muscular.

## ¿Cómo se cura el virus del Nilo Occidental?

No existe un tratamiento específico para una infección de VNO. La enfermedad menos severa no requiere tratamiento médico. La encefalitis, la manifestación mas severa del VNO, se trata mediante terapia de apoyo. terapia de apoyo puede incluir hospitalización, líquidos intravenosos, prevención de infecciones bacteriales, y buen cuidado por médicos y enfermeras.

## ¿Qué debo hacer si pienso que tengo síntomas de una infección del virus del Nilo Occidental?

Contacte a su médico de cabecera inmediatamente para discutir acerca de sus síntomas.



## Protejase de las picaduras de mosquitos

• Aplíquese repelente de mosquito a la piel expuesta al ambiente cuando esté afuera. El repelente más efectivo contiene DEET(N, N-dietyl-m-toluamida). Siga cuidadosamente las instrucciones escritas en la etiqueta del producto. No se lo aplique a la cara o las manos de niños.

- Para los adultos, use productos de 35% DEET.
- Los niños más de 2 meses de edad pueden usar productos que contengan un máximo de 30% DEET. Los repelentes que contienen 10% DEET duran por 2 horas; 24% DEET dura 5 horas. Proteja a los bebés de menos de 2 meses de edad colocando una red contra mosquitos encima de su cochecillo cuando están afuera.
- Permanezca adentro o protéjase de picaduras, especialmente durante el amanecer y el anochecer.
- Si tiene que estar afuera utilice pantalones y mangas largas con medias y zapatos.
- Heche a la ROPA repelente que contenga DEET porque los mosquitos pueden picar a través de la ropa delgada.

**El virus del Nilo Occidental es transmitido por picaduras de mosquitos infectados.**

**¡LIMITE SU SUSCEPTIBILIDAD A LOS MOSQUITOS Y REDUSCA SU RIESGO!**

**Elimine el agua estancada alrededor de su casa**



- Elimine los criaderos de mosquitos quitando el agua estancada.
- Vacíe mazetas y otros recipientes cada vez que llueve.
- Vacíe baldes y juguetes que puedan coleccionar agua. Cubra los tarros de basura.
- Descarte las llantas viejas.
- Destape desagües.
- Deseche el agua de los baños de pájaros cada 2 o 3 días.
- Limpie y añada clorina a las piscinas.
- Instale o repare ventanas y puertas dañadas o rotas y pantallas para prevenir la entrada de mosquitos a su casa.