

دليل ولاية تينيسي للحقن الآمن

مع هذه التنبيهات المفيدة، يُمكنك تحسين سلامتك وصحة مجتمعك! يزودك هذا الدليل بالمعلومات بشأن كيفية تحديد ومنع حدوث الخراجات على الجلد.

العناية بالأوردة

- لا تزال المحاقن في TN تعتبر أدوات لتعاطي المخدرات ولكن يمكن حيازتها بشكل قانوني عند الانتقال من وإلى برنامج خدمات الحقن المعتمد.

- قد يؤدي مشاركة أو إعادة استخدام الأدوات إلى الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) وعدوى التهاب الكبد الفيروسي.

- يمكن أن يتسبب تعاطي المخدرات بالحقن في التهابات الجلد والأنسجة الرخوة والتهاب الشغاف (عدوى صمام القلب) وعدوى خطيرة في مجرى الدم.

هل تعلم؟

إذا لم تسمح لأوردتك بالتعافي قد تواجه:

- انهيار في الأوردة.

- حدوث عدوى في مكان الحقن.

- تلف في الصمامات.

نظرًا لأن الحالات الصحية مثل الأوردة المنهارة، والتهابات الجلد في موقع الحقن، أو تلف الصمامات يمكن أن تظهر في أماكن مختلفة من الجسم، فإن ما يعتبر خطرًا مرتفعًا ومنخفضًا قد يختلف من شخص لآخر:

بينما تُشير بعض الأبحاث أن الذراعين منطقة منخفضة الخطورة، إذا تأثر ذراعك بأي من الحالات الصحية المذكورة سابقًا، فقد تكون منطقة عالية الخطورة للحقن بالنسبة لك.

نصائح الحقن الآمن / تلميحات مفيدة



استخدم دائماً أدوات الحقن الجديدة (السرنجات، الأواني، الفلاتر) لمنع العدوى في مكان الحقن وانتشار مرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) والتهاب الكبد الفيروسي.



قم بتنظيف منطقة الحقن بضمادة بمحلول كحولي قبل الحقن.



اغسل يديك وموقع الحقن بالماء والصابون أو مُعقم يدين كحولي قبل الحقن.



قم بتغطية موقع الحقن بضمادة لمنع البكتيريا من الدخول ووقف النزيف.

العناية بالجروح

الخراجات هي جيوب من القيح تسببها الجراثيم تحت الجلد.

تظهر هذه على شكل كتلة مؤلمة تحت الجلد يمكن أن تختلف في الحجم. غالبًا ما تختفي بدون مضادات حيوية:

- يمكن أن تساعد الكمادات الدافئة لمدة 10 دقائق عدة مرات يوميًا
- بمجرد وصول الخراج إلى الرأس وفتحه، حافظ على المنطقة نظيفة ومغطاة حتى يتوقف التصريف
- اغسل يديك دائمًا أو استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول قبل العناية بالخراج
- **عليك دائمًا** استخدام الماء المالح أو الدافئ لسحب الشاش حتى لا تتلف الأنسجة الشافية
- **لا تضغط** أو تسحب الخراج لمحاولة إخراج القيح يُرجى ترك ذلك للأخصائيين الطبيين

عند حاجتك لعلاج طبي؟

يمكنك طلب العلاج الطبي إذا:

- استمر الخراج في الزيادة في الحجم أو تطور لخطوط حمراء تمتد إلى أبعد من المنطقة.
- إذا أصبت بالحمى بدرجة 100.4 أو أكثر.
- إذا شعرت بالقشعريرة أو آلام الجسم الغير متعلقة بأعراض الانسحاب.

الموارد



لتحديد موقع برنامج خدمات السرنجات (SSP) الأقرب إليك: قم بزيارة الرابط: <https://www.tn.gov/health/health-program-areas/std/std/syringe-services-program.html>



للحصول على النالوكسون، يُرجى الإتصال بأخصائي الوقاية من الجرعة الزائدة: <http://www.tn.gov/behavioral-health/rops>