



Los accidentes no ocurren sin razón, alguien los provoca

El Sistema de Transporte de Carreteras está compuesto por tres elementos principales:

1. el conductor,
2. el vehículo, y
3. el camino.



En la mayoría de los casos cuando ocurren los accidentes, la causa se puede atribuir a uno o más de estos elementos. **La mayoría de los accidentes se relacionan directamente con el conductor.** Un buen conductor se interesa y enorgullece por el cuidado y el funcionamiento de su vehículo. El conductor conoce y observa todas las leyes del tránsito y respeta los derechos y la seguridad de los demás. En consecuencia, tales conductores tienen la mayor probabilidad de nunca involucrarse en un accidente de tránsito grave.

El conductor inexperto y descuidado ni se preocupa la mayor parte del tiempo por el vehículo que conduce, raras veces observa las leyes de tránsito y tiene poco respeto por los derechos y la seguridad de los demás.

El Departamento de Seguridad reporta aproximadamente 160,000 accidentes anuales debido a malos hábitos al conducir.

1. EL CONDUCTOR: Esté en forma para conducir

Los errores humanos son la causa más común de los accidentes de tráfico. Los principales factores de los accidentes son:

- Velocidad excesiva
- Falta de concentración
- Acciones evasivas inadecuadas

No es siempre fácil conducir con seguridad. En realidad, es una de las cosas más complejas que hacen las personas y una de las pocas cosas que hacemos regularmente que puede causar lesiones o muertes. Vale la pena esmerarse para ser un buen conductor.

Se requiere buen juicio y habilidad para ser buen conductor. Esta tarea es aún más difícil cuando se está aprendiendo. Usted necesita de cada una de sus habilidades para conducir con seguridad. Si sucede algo para lo que usted no la habilidad suficiente, probablemente no será un conductor seguro. Su habilidad para ser un buen conductor depende de su capacidad para ver con claridad, de no estar demasiado cansado, de no conducir bajo la influencia de drogas y de tener buena salud y estar emocionalmente preparado para conducir. **En otras palabras, estar en "forma" para conducir con seguridad.**

Su estado mental y emocional, así como su condición física, afectan la manera como maneja. El enojo, las preocupaciones, la frustración, la fatiga y las enfermedades menores, como la gripe, son algunas de las condiciones temporales que pueden volverle un conductor inseguro.

VISIÓN

Es muy importante tener buena vista para conducir con seguridad. Usted conduce en base a lo que ve. Si no puede ver

con claridad, tendrá problemas para identificar el tránsito y las condiciones del camino, reconocer problemas potenciales o reaccionar rápidamente a las circunstancias.

La visión es tan importante que Tennessee le exige que apruebe el examen de la vista antes de entregarle su licencia para conducir. Este examen requiere que usted tenga por lo menos visión 20/40 en un ojo, con o sin lentes de corrección.

Visión lateral — Usted necesita ver "de reojo". Esto le permite captar los vehículos u otros problemas potenciales que estén a cualquier lado de su vehículo mientras mira hacia delante. Como usted no puede enfocar las cosas que tiene a los lados, debe también usar sus espejos retrovisores y echar una mirada hacia los lados si es necesario.

Juzgar distancias y velocidades — Aun cuando pueda ver claramente, posiblemente no pueda juzgar bien distancias y velocidades. Si este es su caso, no está solo, muchas personas tienen problemas para juzgar las distancias y velocidades. Se requiere mucha práctica para juzgar ambas cosas de manera efectiva. La práctica es especialmente importante para saber la separación que se tiene con respecto a otros vehículos, para juzgar cuando se tiene suficiente espacio al cambiar de carril o rebasar en una carretera de dos carriles, o cuando se debe juzgar la velocidad de un tren antes de cruzar los rieles.

Visión nocturna — Muchas personas que ven claramente de día tienen problemas para ver de noche. Para todos es más difícil ver de noche que de día. Algunos conductores tienen problemas con el resplandor de las luces cuando conducen de noche, especialmente con el resplandor de las luces delanteras de los autos que se aproximan de frente. Si no ve bien de noche, no conduzca más de lo necesario y tenga mucho cuidado cuando lo haga.

Debido a la importancia de ver bien para conducir con seguridad, es importante revisarse la vista cada uno o dos años por un oculista especializado. Puede que nunca sepa que su vista no está bien a menos que se haga un examen.

Cuando se requiera que use anteojos o lentes de contacto, recuerde que:

- ✓ Debe usarlos cada vez que conduzca, aunque sea para ir a la esquina. Si su licencia de conducir dice que debe llevar puestos lentes correctivos y no los lleva puestos, podría ser multado.
- ✓ Lleve un par de anteojos de repuesto en su vehículo. Si sus anteojos regulares se rompen o pierden, puede usar los que tiene de repuesto para conducir sin peligro.
- ✓ De noche, no use lentes oscuros o de contacto con color, ya que recortan la luz que necesita para ver claramente.

AUDICIÓN

Oír bien puede ser útil para conducir bien. El sonido de las bocinas, una sirena o el chirrido de las llantas, pueden advertirle del peligro. Los problemas de audición, al igual que los problemas de visión, aparecen tan sutilmente que no nos damos cuenta fácilmente de ello. Los conductores que saben que son sordos o tienen problemas para oír pueden adaptarse al impedimento y ser buenos conductores. Estos conductores

aprenden a confiar más en su visión y tienden a mantenerse más alerta. Los estudios han demostrado que los expedientes de los conductores con problemas auditivos son tan buenos como los de los conductores que oyen bien.

La fatiga

No puede conducir en forma tan segura cuando está cansado como cuando está descansado. Uno no ve tan bien, ni está tan alerta. Se requiere más tiempo para tomar una decisión y no siempre se toman buenas decisiones. Uno se irrita y enoja con mayor facilidad. Cuando se está cansado es posible dormirse tras el volante y chocar, lesionándose o matándose a uno mismo o a otros.

Cosas que puede hacer para no cansarse en un viaje largo:

- Trate de dormir bien la noche antes de salir.
- No salga de viaje si ya está cansado. Planifique sus viajes para que pueda salir cuando esté descansado.
- No tome ninguna medicina que le dé sueño.
- Coma poco. No coma demasiado antes de salir.
- Tome descansos. Párese más o menos cada hora o cuando lo necesite. Camine, respire aire fresco y tome un poco de agua. Unos pocos minutos de descanso podrían salvarle la vida. Planifique suficiente tiempo para completar su viaje con seguridad.
- Trate de no conducir a altas horas de la noche cuando normalmente se habría ido a la cama. Su cuerpo pensará que es hora de dormir y tratará de hacerlo.
- Nunca conduzca si tiene sueño. Es mejor pararse y dormir unas pocas horas que arriesgarse a estar despierto. Dormirse al volante podría ser una gran pesadilla.

LA SALUD

Muchos problemas de salud pueden afectar su habilidad para conducir – un resfriado fuerte, una infección o un virus. Hasta problemas pequeños como un dolor de cuello, una tos, o una pierna adolorida pueden afectarle. **Si no se siente bien y necesita ir a alguna parte, deje que otra persona conduzca.**

Algunos problemas de salud pueden ser muy peligrosos:

- **Epilepsia** — Generalmente la epilepsia no es un obstáculo para conducir cuando está médicamente controlada. En Tennessee, se permite conducir si se está recibiendo cuidado médico y no se ha sufrido un ataque por un mínimo de seis meses.
- **Diabetes** — Los diabéticos que toman insulina no deben conducir cuando existe la posibilidad de reaccionar a la insulina o sufrir un desmayo, una convulsión o un ataque. Tal situación podría ocurrir por saltar una comida, o por tomar una cantidad incorrecta de insulina. Probablemente le convenga pedirle a otra persona que conduzca por usted cuando su doctor esté ajustando su dosis de insulina. Si sufre de diabetes también debería revisarse los ojos regularmente para asegurarse de que no desarrolle ceguera nocturna u otros problemas de la visión.
- **Problemas del corazón** — Las personas que sufren del corazón, tienen presión arterial alta o problemas de circulación, o aquellas propensas a desmayarse, perder el conocimiento o sufrir un ataque al corazón no deben sentarse tras el volante. Si recibe tratamiento médico, pregúntele a su médico si su condición puede afectar su habilidad para conducir.

LAS EMOCIONES

Las emociones pueden afectar fuertemente su habilidad para conducir con seguridad. No conviene conducir cuando se está excesivamente preocupado, alterado, temeroso, enojado o deprimido.

- Si está enojado o alterado, espere a que se calme. Si fuera necesario, tome una breve caminata, pero manténgase alejado del camino hasta que se haya calmado.
- Si está preocupado, deprimido o triste por algo, trate de concentrarse en la carretera. A algunas personas les ayuda escuchar la radio.
- Si es impaciente, planee suficiente tiempo para su viaje. Salga unos minutos más temprano. Si tiene bastante tiempo, podría evitar la tendencia a correr o hacer otras cosas por las cuales podría ser multado o causar un choque. No se impaciente cuando espere por un tren que cruza delante de usted. Conducir por debajo de las barreras o tratar de ganarle al tren puede tener consecuencias mortales.

ALCOHOL Y DROGAS

En el 40 por ciento de los accidentes mortales, el alcohol ha sido un factor. Si toma alcohol o drogas, aún en pequeñas cantidades, aumenta en gran medida la posibilidad de tener un accidente. Nadie puede beber y conducir con seguridad, aunque tenga muchos años de experiencia manejando. **LA CONDUCCIÓN SIEMPRE DEBE SER UN ACTO LIBRE DE DROGAS Y ALCOHOL.**

Lea detalladamente el capítulo cinco de este manual para mayor información sobre las leyes y sanciones de Tennessee en cuanto al alcohol y los conductores.

2. EL VEHÍCULO: El mantenimiento es indispensable

Para conducir con seguridad, hay que comenzar por el vehículo. ***Es el deber de los conductores comprobar que su vehículo sea seguro de operar.***

Un vehículo mal mantenido se puede descomponer y provocar un accidente. Si el vehículo no está en buen estado, es posible que el conductor no pueda librar una situación de emergencia. Un vehículo en buenas condiciones de operación le dará un margen de seguridad mayor cuando más lo necesite.

Es importante que siga las recomendaciones de mantenimiento rutinario indicadas en el manual del propietario.

REVISE EL VEHÍCULO

- √ **Frenos:** sólo los frenos pueden detener el vehículo. Es peligroso que no funcionen correctamente. Si no parecen trabajar bien, hacen mucho ruido, tienen un olor extraño o el pedal baja hasta el piso, pida a su mecánico que los revise.
- √ **Luces:** compruebe que las luces direccionales, de freno, traseras y faros funcionen bien. Éstas deben ser revisadas desde fuera del vehículo.
- √ **Acumulador:** el acumulador tiende a descargarse con mayor rapidez en clima frío o húmedo. Un acumulador en malas condiciones podría dejarle tirado, con un vehículo que no quiere arrancar.

✓ **Cables pasa corriente:** si el acumulador se descarga, es posible que pueda arrancar el vehículo con cables pasacorriente. Por prudencia, tenga un juego de cables en su auto. Consulte el manual del vehículo para saber cómo usarlos correctamente y evitar daños personales y al vehículo.

✓ **Parabrisas y limpiadores:** un parabrisas dañado se puede romper fácilmente en un accidente menor, o con el golpe de algún objeto. Repare o cambie el parabrisas si está dañado.

Los limpiadores limpian de agua y nieve el parabrisas. Algunos vehículos también tienen limpiadores en la ventana trasera y en los faros. Compruebe que todos los limpiadores están en buenas condiciones. Si las hojas no limpian bien, cámbielas.

Solución limpiadora de parabrisas: para limpiar la tierra, sal y suciedad cuando el clima es inclemente, es esencial contar con fluido para lavar parabrisas que no se congele. Hábitese a revisar el nivel del fluido del lavaparabrisas cada vez que cargue gasolina o revise o cambie el aceite.

Es importante que pueda ver con claridad a través de las ventanas, parabrisas y espejos. *Lo siguiente le será de ayuda:*

- Mantenga limpio el parabrisas. El resplandor del sol y de los faros en un parabrisas sucio dificulta la visibilidad. Acostúmbrese a limpiar el parabrisas cada vez que cargue gasolina.

- Mantenga limpio el interior de sus ventana, especialmente si se fuma en el vehículo. El humo del cigarro deposita una película en el interior del vidrio. Cargue limpiador líquido y una toalla de papel o tela para limpiar el parabrisas.

✓ **Calefactor/desempañador:** el calefactor/desempañador evita que se empañen o hielen las ventanas, y ayuda a mantener condiciones de manejo cómodas.

✓ **Neumáticos:** las llantas gastadas o sin dibujo pueden aumentar la distancia de frenado y hacer más difícil dar la vuelta si el camino está mojado. Los neumáticos desbalanceados o con baja presión de aire se desgastan con mayor rapidez y provocan un aumento en el consumo de combustible, además de que hacen más difícil virar y parar el vehículo.

Las llantas gastadas pueden hidroplanear, además de que aumenta la posibilidad de que pierdan el aire. Revise frecuentemente con un manómetro la presión de los neumáticos (es buena idea conservar uno en la guantera, pues son del tamaño de un bolígrafo). Consulte en el manual del vehículo o el costado de los neumáticos la presión adecuada.

Revise el dibujo con una moneda de un centavo. Inserte la moneda en el dibujo con la cabeza de la moneda apuntando él. Si el dibujo no llega cuando menos a la cabeza de Lincoln (2/32 de pulgada), el neumático es inseguro e ilegal y debe ser cambiado. **¡No olvide el neumático de repuesto!** Éste debe ser revisado periódicamente, por si es necesario en una emergencia.

✓ **Sistema de dirección:** si la dirección no funciona adecuadamente, se complica controlar el rumbo del vehículo. Si es difícil hacer que el vehículo vire, o si no da la vuelta al girar el volante, pida a su mecánico que revise la dirección.

- **Nunca gire la llave del encendido a la posición “lock” de bloqueo mientras el auto esté en movimiento. Esta acción causará que el volante se bloquee y usted perderá el control del vehículo.**

✓ **Sistema de suspensión:** la suspensión ayuda a mantener el vehículo bajo control y le da una marcha cómoda sobre diversas superficies carreteras. Si el vehículo continúa rebotando después de pegarle a un bache o de frenar, o si es difícil de controlar, es posible que necesite amortiguadores u otras partes de suspensión. Pida a su mecánico que revise si el vehículo tiene problemas de suspensión.

✓ **Sistema de escape:** el sistema de escape reduce el ruido del motor, enfría los gases calientes que provienen del motor, y los transporta detrás del vehículo. **Los gases de un sistema de escape con fugas pueden provocar en poco tiempo la muerte dentro del vehículo.**

Si alguna vez nota que comienza a darle sueño a usted o a los pasajeros al viajar en el vehículo, es posible que tenga una fuga de escape, la cual debe ser reparada de inmediato.

Nunca opere el motor en un garaje cerrado. Si se queda durante un tiempo prolongado dentro de un vehículo detenido con el motor en marcha, abra la ventana para que entre aire fresco. Algunas fugas del escape se pueden oír fácilmente, pero la mayoría no; revise periódicamente el sistema.

✓ **Motor:** un motor que no funciona bien pierde parte de la potencia necesaria para el manejo cotidiano y para emergencias, tal vez no arranque, consume mucho combustible, contamina el aire y puede dejar de funcionar en el camino, causando problemas de tráfico. Siga los procedimientos de mantenimiento recomendados en el manual del propietario.

✓ **Sistema de enfriamiento del motor:** el nivel de anticongelante/refrigerante debe ser revisado periódicamente; compruebe que esté al nivel recomendado en el manual del propietario. Si el nivel no es el adecuado, el motor podría sobrecalentarse en clima cálido, o congelarse en invierno. Tenga cuidado de revisar el radiador SÓLO cuando el vehículo esté frío, y no inmediatamente después de usarlo.

✓ **Objetos sueltos:** vea que no haya objetos sueltos en el vehículo pues, en caso de una parada repentina o un accidente, podrían golpear a los pasajeros. Note si hay objetos en el piso que podrían rodar bajo el pedal del freno y atascarlo, evitándole frenar el vehículo. Además revise que el exterior del vehículo no tenga partes sueltas que podrían desprenderse en el tráfico, creando riesgos.

✓ **Bocina:** parecería que la bocina no es importante para la seguridad, pero como dispositivo de advertencia, podría salvarle la vida. **SÓLO use la bocina como advertencia a los demás.**

✓ **Combustible:** cuando vaya a viajar cualquier distancia considerable, siempre mantenga el nivel del tanque de combustible por encima de la mitad. Quedarse sin gasolina en el camino puede ser peligroso y provocar congestionamientos de tráfico y accidentes.

3. EL CAMINO: Reglas, condiciones y tráfico

Un conductor seguro y a la defensiva nunca deja de aprender “el camino”. El “camino” es una parte del sistema

de transportación carretera que está evolucionando continuamente. Para que el conductor pueda entender a fondo el camino, debe:

❑ Estudiar y aprender las reglas del camino. El primer paso para lograr esta meta es estudiar este manual. Sin embargo, los buenos conductores no sólo estudian para su prueba de manejo, sin volver a tocar un manual de conducción. Los buenos conductores revisan el manual periódicamente, para conocer los cambios más recientes a las leyes y a la información de seguridad, y, si se mudan, estudian el manual correspondiente a su nuevo estado.

❑ Esté consciente de las diversas condiciones del camino que podría enfrentar al manejar. El manejo seguro significa obedecer los límites de velocidad y ajustarse a las condiciones del camino. Son varias las condiciones en las que debe bajar la velocidad para mayor seguridad. Por ejemplo, debe reducir su velocidad para tomar una curva cerrada, o si el camino es irregular o está dañado.

Como se ha mencionado, las condiciones del camino son un tema sobre el que nunca se termina de aprender. En todos los estados, el Departamento de Transportación se encuentra mejorando continuamente el diseño de los caminos para hacerlos más seguros. Esto significa que, a medida que se implementan nuevas ideas (como los carriles para vehículos con más de un pasajero, o las bandas sonoras) habrá nuevas condiciones del camino con las que deberá familiarizarse el conductor.

❑ Esté preparado para las condiciones del tráfico. El tráfico es otro factor del camino que siempre está cambiando. En el capítulo 14 de este manual se da información sobre cómo compartir el camino con diversos tipos de tráfico, incluyendo vehículos de construcción y mantenimiento. Las condiciones de tráfico varían de acuerdo con muchos factores:

- Cantidad de vehículos
- Tipos de dispositivos de control de tráfico
- Accidentes y zonas de trabajo
- Tipos de carreteras (interestatales, rurales, calles, etc.)
- Condiciones del clima
- Límites de velocidad

Los vehículos que se mueven en la misma dirección a la misma velocidad no pueden golpearse. Los accidentes en los que participan varios vehículos con frecuencia suceden cuando algún conductor avanza a mayor o menor velocidad que el demás tráfico.

Puntos problemáticos para el tráfico: cuando la gente y el tráfico se juntan, su espacio de maniobra se reduce. Es necesario bajar la velocidad para poder reaccionar a tiempo en un lugar congestionado. **Estas son algunas situaciones en las que podría ser necesario ajustar la velocidad a las condiciones del tráfico:**

- Si ve que se encienden las luces de freno de varios vehículos.
- Centros comerciales, estacionamientos y áreas céntricas: estas son zonas de alta actividad en las que los vehículos y la gente se paran, arrancan y se mueven en distintas direcciones, con rapidez y en desorden.

- Las horas de alto tráfico suelen ser congestionadas, y los conductores siempre parecen llevar prisa.
- Puentes angostos y túneles: los vehículos que se aproximan en sentido contrario están más juntos.
- Estaciones de peaje: los vehículos cambian de carril y se preparan para detenerse, volviendo a acelerar al dejar la estación. Antes y después de la estación puede cambiar la cantidad de carriles.
- Escuelas, jardines y calles residenciales: en estas áreas suele haber niños. Siempre esté al acecho de niños que cruzan la calle sin mirar, corriendo o en bicicleta.
- Cruces de ferrocarril: deberá comprobar que no se aproximan trenes y que tiene espacio para cruzar. Algunos cruces son irregulares, por lo que debe reducir la velocidad para cruzar con seguridad.

ESTÉ PREPARADO PARA LA TAREA DE CONDUCIR

A lo largo de este capítulo hemos hablado sobre diversas maneras de determinar que tanto usted como su vehículo están en condiciones seguras para conducir. Además vimos la importancia de conocer el camino y las condiciones del tráfico. Aún cuando esta información es vital para que los nuevos conductores desarrollen el conocimiento para conducir con seguridad, ningún manual le puede enseñar cómo operar su vehículo ni asegurar que usted será un conductor seguro. **Para volverse un conductor seguro, hace falta contar con habilidades que sólo se pueden adquirir a través de la instrucción y la práctica. Como repaso final, las siguientes sugerencias le ayudarán a comenzar a desarrollar sus habilidades de conducción segura mientras practica y aprende la “tarea de conducir” con su permiso de aprendiz o GDL.**

- **ARRANQUE:** Consulte en el manual del vehículo cuál es la manera apropiada de arrancar el vehículo. Antes de encender un vehículo con transmisión manual, active el freno de emergencia. Los vehículos con transmisión manual deben estar en neutral; en varios de los automóviles nuevos, es necesario oprimir el embrague para poder encenderlos. En los vehículos con transmisión automática, el selector de cambios debe estar en la posición “PARK”.

Siempre se debe revisar la posición del asiento y de los espejos antes de comenzar a manejar. Haga los ajustes necesarios antes de mover el vehículo.

- **POSTURA DE MANEJO:** Si está cómodo, manejará con mayor eficacia y seguridad, y con menos fatiga; el cuerpo debe estar bien alineado con el asiento, y a la distancia adecuada del volante y de los pedales, y de manera que pueda sacar el mayor provecho de los espejos.
 - Ajuste el asiento a una posición vertical cómoda, de manera que pueda alcanzar los pedales con facilidad y que la visibilidad a través del parabrisa, ventanas y espejos sea clara. **NO MANEJE CON EL ASIENTO EN POSICIÓN RECLINADA O SEMIRRECLINADA.** Esto es peligroso, pues reduce la visibilidad y, por consiguiente, la habilidad para reaccionar en situaciones de emergencia.

- Debe sentarse de modo que pueda tocar con el pie el piso bajo el pedal del freno.
 - No aleje el asiento tanto que no pueda girar el volante con facilidad. Debe sentarse a una distancia de, al menos, 10 a 12 pulgadas del volante, para que, en caso de colisión, la bolsa de aire le golpee el pecho. Si se sienta más cerca, puede sufrir graves lesiones en la cabeza y el cuello por el golpe de la bolsa de aire en la barbilla o la cara.
 - El apoyacabezas está diseñado para evitar el latigazo de la cabeza con un golpe por atrás. Se debe ajustar de modo que tope con la parte trasera de la cabeza.
 - Sostenga firmemente el volante; siempre se debe manejar con AMBAS manos en el volante.
 - No maneje con el codo o el brazo apoyado en la puerta o colgando de la ventana. En esta posición, no tendrá el control completo del volante, y podría perder su brazo en un choque lateral.
 - **USE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD Y LA SILLA PARA LOS NIÑOS:** Antes de comenzar a manejar, abroche su cinturón de seguridad (si son cinturones separados, tanto el del pecho como el del regazo), y haga que sus pasajeros también lo usen.
 - Si sus pasajeros menores de 16 años no lo usan, o no viajan en un asiento infantil, podría pagar una multa. Consulte en el capítulo 7 los detalles de las leyes de uso del cinturón de seguridad para protección de los niños.
 - **AJUSTE SUS ESPEJOS:** Los tres espejos retrovisores se deben ajustar de modo que se tenga la vista más amplia posible, manteniendo las zonas ciegas a un mínimo. Ajuste los espejos después de que haya ajustado su asiento, pero siempre antes de comenzar a manejar.
 - **Espejo retrovisor interior:** la posición del espejo retrovisor interior siempre debe permitir al conductor ver a través del vidrio trasero desde su asiento. Para lograr la zona ciega más pequeña a la derecha del auto, ajuste el espejo de modo que pueda ver la orilla del poste de la ventana trasera derecha.
 - **Espejos retrovisores exteriores:** para eliminar la mayoría de la zona ciega, ajuste los espejos laterales justo después del punto en el que puede ver el costado del auto en la orilla interior del espejo. De esta manera, habrá solucionado casi por completo el problema de las zonas ciegas. Si al inclinarse ligeramente hacia atrás en el asiento, puede ver más que una pequeña parte de las esquinas traseras del vehículo, entonces los espejos exteriores están girados demasiado hacia adentro.
 - Para comprobar que los espejos están en la posición correcta, deje que le pase un auto por la izquierda. Al salir del campo de visión del espejo interior, deberá ver su parachoques delantero en el espejo exterior de la izquierda.
 - Aún si los espejos están bien ajustados, al virar y cambiar de carril, siempre gire la cabeza y revise los puntos ciegos.
 - **TRANSMISIÓN MANUAL:** Con la transmisión manual o estándar, usted puede controlar la relación marcha-velocidad y valerse de los engranes, en lugar de los frenos, como ayuda para reducir la velocidad. Las siguientes técnicas para cambiar de marcha le ayudarán a manejar un vehículo con transmisión estándar.
 - Para arrancar, al cambiar de marcha, y al bajar a menos de 10 millas por hora mientras se está parando, oprima el embrague hasta el fondo.
 - No “viaje en el embrague”, es decir, no viaje con el pie apoyado en el pedal de embrague.
 - Practique la coordinación entre el pedal de embrague y el acelerador.
 - No se desplace con la marcha en neutral (es ilegal) ni con el pedal del embrague oprimido (excepto al cambiar de marcha).
 - Para bajar pendientes empinadas, seleccione una marcha baja.
 - **TRANSMISIÓN AUTOMÁTICA:** Con las transmisiones automáticas, el conductor generalmente no necesita cambiar de marcha. El selector se coloca en “R” para retroceder y en “D” para avanzar. (Algunos autos más nuevos tienen una selección “O”, que generalmente es para conducir en interestatales y otras carreteras en las que la velocidad es constante y casi sin paradas.) La mayoría de las transmisiones automáticas también tienen marchas bajas, que se indican mediante “L”, “2” o “1”. Estas marchas generalmente no se usan, excepto para situaciones especiales o de emergencia, como:
 - Bajar por caminos montañosos empinados.
 - Conducir a baja velocidad en caminos con hielo o resbalosos.
 - Desacelerar de emergencia, por falla de los frenos.
- NUNCA** mueva su vehículo sin antes mirar si hay peatones y tráfico al frente, atrás y a los lados. Solo entonces, encienda sus direccionales e ingrese al tráfico en un momento seguro.