

Oral Health Matters

Working together to improve your oral health

DENTAL CARE for TEENAGERS



Remember your teenagers need to take care of their teeth too!

Visiting the dentist is especially important for teens. When they turn 21, they will lose their dental benefits under TennCare.

If your teen is afraid to visit the dentist, tell them that new techniques have made dental treatment much more comfortable. Let them take a friend with them for support. Let them know that the dentist is there to help them.

Teens are sometimes in too big of a hurry to take care of their teeth so you may need to remind them that **they** are responsible for their teeth and they should:

- *Brush twice a day with fluoride toothpaste
- *Clean between their teeth daily with floss
- *Limit snacks and eat healthy, well balanced meals
- *Limit soft drinks, including diet soft drinks
- *Visit the dentist every 6 months

**Schedule a visit to the dentist for your teen
before their benefits stop!**

**If you need help finding a dentist and have TennCareSM call
Doral Dental Customer Service at 1-888-233-5935**



Interpretation and translation services are free to the enrollee; please call Customer Services at 1-888-233-5935 for more information.

No person on the grounds of race, color, national origin, sex, age, religion or disability shall be excluded from participation in, be denied the benefits of, or be subjected to discrimination under any program or service provided by Doral Dental of Tennessee, LLC.

DoralTM
A DentaQuest Ventures Company

La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

SERVICIOS ODONTOLÓGICOS para ADOLESCENTES



¡Recuerde que sus adolescentes necesitan cuidar de sus dientes también!

Las visitas al dentista son especialmente importantes para los adolescentes. Al cumplir los 21 años, perderán sus beneficios dentales bajo TennCare. Díales que usen sus beneficios dentales mientras los tienen de manera que tengan bellas sonrisas cuando sean adultos.

Si su adolescente teme ir al dentista, díales que las nuevas técnicas han hecho que los tratamientos dentales sean mucho más cómodos. Déjelos llevar a un amigo como apoyo. Infórmeles que el dentista está allí para ayudarlos.

Los adolescentes algunas veces están demasiado apurados para cuidar sus dientes, así que podría hacer falta que les recordara que **ellos** necesitan ser responsables de sus dientes y deberán:

- *Cepillarse dos veces al día con pasta de dientes con flúor.
- *Limpiarse diariamente entre los dientes con hilo dental
- *Limitar los bocadillos y hacer comidas saludables y balanceadas
- *Reducir los refrescos, los de dieta inclusive
- *Visitar al dentista cada 6 meses

¡Haga una cita con el dentista para su adolescente antes de que sus beneficios cesen!

Si necesita ayuda para hallar un dentista y recibir TENNCareSM llame a Doral Dental Customer Service al 1-888-233-5935.



Los servicios de interpretación y traducción son libres al enrolado; por favor Servicios de Cliente de Llamada en 1-888-233-5935 para más información.

Ninguna persona en el motivo de la carrera, el color, el origen nacional, el sexo, la edad, la religión ni la incapacidad se excluirán de la participación en, son negado los beneficios de, o es la discriminación con sujeción a bajo cualquier programa o el servicio proporcionados por Doral Dental de Tennessee, LLC.

DoralTM
A DentaQuest Ventures Company